

HAPPA

NOTES





12/13 **金 10:00~11:30**

なないろカフェ tel 050-7132-7228

尼崎市開明町2丁目1-1(阪神尼崎徒歩3分)

限定3名募集 参加費2.000円 (準備期間価格) (なないろカフェ特製スイーツ&ドリンク付き)

子育てのこと、ご自身のキャリア、パートナーのこと、親のことなど話してみませんか? HAPPA NOTEのサンプルを使ったワークにもチャレンジしてみましょう。



今回のゲスト

スタフロ

ギターとボーカルのデュオで2022年12月から活動。 今回はクリスマスソングを中心に演奏していただきます。 皆で一緒に楽しく歌いましょう♪



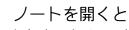
こんな人に来てほしい

- エイジングママ®に該当する方
- 他のママと交流したい方
- お子さんのために何か書いてみたいと思っている方
- HAPPA NOTEに興味がある方
- ・子育ての疲れを、歌を聴いて、歌って、癒され、ス トレスを解消したい方
- ・お子様連れ大歓迎(託児はありません)

′ 当日スケジュール

- 1. 自己紹介&交流会(30分)
- 2. HAPPA NOTEに書いてみるワーク(30分)
- 3. スタフロさん演奏会(30分)

HAPPA NOTE®



親の愛情を感じて強く生きてほしいという願いを込めて。^{HAPPA} NOTE 「子どもの人生に寄り添うHAPPA NOTE」



35歳以上で第出産されたステキなママのこと。

「高齢」出産という言葉に抵抗があるために作った造語です。一緒 に流行らせてくださる方募集中。



ご予約はこちらにDM



主催 familyse (ファミリーゼ) 浅井奈美

660-0862 兵庫県尼崎市開明町2-11 神鋼建設ビル706 (株) エクセルカナヤマ内



コロナ禍での高齢出産をきっかけにHAPPA NOTEを考案。尼崎を中心 に活動。HAPPA NOTEのプチ体験であるHAPPAレターワークショ ップを尼崎、西宮、芦屋、神戸、京都で開催。尼崎市小田地域課との 共催の高齢出産ママ交流会「エイジングママ®の会」主催。同志社大学 文学部卒、子育て心理アドバイザー、AFP、公認会計士試験合格者。4 歳女の子と事業を育てることに奮闘中。

